

ENTDECKE DIE BESTEN ADRESSEN IN DEINER STADT

LUZERN CITY GUIDE

2025



Unsere Partner



GOLDBACH





**Nächster Halt:
Freizeit**

Steigen Sie ein und entdecken
Sie über 100 Ausflüge und
Wanderungen in der Schweiz!

 postauto.ch/freizeit

IMPRESSUM

Schweizerischer Konsumentenbund, Murbacherstrasse 19, 6003 Luzern, Switzerland

Auflage 130 000 Ex. Gemeindespezifisch / **Verteilschlüssel** Privathaushalte und Abgabestellen

© 2025. Alle Rechte vorbehalten. Eine PDF-Version ist auf www.konsumentenbund.ch erhältlich.

Mehr Klarheit, weniger Konsumstress

Wie ein einfacher Lifehack, faire KMU
und der Konsumentenbund gemeinsam
für Orientierung sorgen

Was haben ein aufgeräumter Kopf und
ein vertrauenswürdiges Unternehmen
gemeinsam? Sie geben uns Sicherheit.
Und in einer Zeit, in der wir täglich mit
Entscheidungen überflutet werden –
beruflich wie privat, online wie offline
– wird genau das zur neuen Währung:
Übersicht. Orientierung. Verlässlichkeit.

Ein kleiner Trick mit grosser Wirkung

Viele Menschen kennen das Gefühl,
ständig etwas zu vergessen, sich
verzettelt zu fühlen oder gedanklich
nie wirklich zur Ruhe zu kommen.
Ein bewährter Lifehack schafft hier
spürbare Entlastung: Bringe alles,

was du erledigen musst oder nicht
vergessen willst, aus dem Kopf auf
Papier – oder in eine digitale Liste. Der
Effekt ist enorm. Unser Denken wird
frei, weil es nicht mehr im Hintergrund
mitlaufen muss.

Die Methode ist einfach: Sammle
Aufgaben und Ideen, kläre, was
konkret zu tun ist, ordne sie sinnvoll,
prüfe regelmässig – und arbeite Schritt
für Schritt ab. Klingt banal? Ist aber ein
Gamechanger. Denn mentale Klarheit
schafft Raum für gute Entscheidungen.
Und genau hier schlägt die Brücke zum
Konsumalltag.

Ihr Inserat beim Konsumentenbund

*Nehmen Sie mit mir Kontakt auf.
Jederzeit und unkompliziert.*

Peter Bollmann

KMU Partnerships

041 220 23 88

pb@konsumentenbund.ch



Entscheidungen im Alltag – aber fair

Auch als Konsumentin oder Konsument ist man heute oft überfordert: Bewertungen wirken manipuliert, Versprechen übertrieben, und echte Qualität ist nicht immer leicht zu erkennen. Besonders online verschwimmt die Grenze zwischen Information und Werbung. Wer bietet wirklich faire Preise? Wer nimmt Kunden ernst? Und wem kann man vertrauen?

Der **City Guide** des Schweizerischen Konsumentenbundes will genau hier helfen – mit einem klaren Ziel: gute Orientierung im regionalen Konsummarkt. Alle Unternehmen, die Sie darin finden, sind Teil unseres **KMU Network Partner-Programms**. Sie verpflichten sich zu Transparenz, Kundennähe und ethischem Geschäftsverhalten – und tragen unser Gütesiegel „**Kundenversprechen**“.

Dieses Siegel steht nicht nur für Qualität, sondern auch für Sicherheit: Wenn einmal etwas nicht den Erwartungen entspricht, bietet der Konsumentenbund einen Käuferschutz als Zeichen echter Verantwortung und Solidarität. Das stärkt Vertrauen – und bringt faire Anbieter wieder dorthin, wo sie hingehören: ins Rampenlicht.

Der Konsumentenbund – Tradition mit Zukunft

Der Schweizerische Konsumentenbund wurde 1964 gegründet, als eine Art Schutzschild gegen irreführende Werbung und fehlende Vergleichsmöglichkeiten. Damals wie heute lautet unser Auftrag: Menschen zu unterstützen, damit sie kluge und faire Konsumententscheidungen treffen können – unabhängig, praxisnah und auf Augenhöhe.

In einer Zeit, in der Werbung mit ausgeklügelten Algorithmen auf uns zugeschnitten wird und Daten zu einem Geschäftsmodell geworden sind, bleibt diese Aufgabe aktuell. Mit neuen Mitteln, aber derselben Haltung: Wir wollen nicht belehren, sondern befähigen. Nicht polarisieren, sondern Orientierung geben.

Deshalb verbinden wir in dieser Publikation nicht nur regionale Unternehmen mit klaren Werten, sondern auch Werkzeuge für den Alltag – wie den Lifehack zur mentalen Entlastung – mit einer grösseren Vision: Konsum, der wieder Mensch sein darf.

**Bleiben Sie klar. Entscheiden Sie fair.
 Wir begleiten Sie dabei.**

Ihr Konsumentenbund-Team



/konsumentenbund

konsumentenbund

Engagiert für dich und faire Märkte.

HIGHLIGHTS

AM PILATUS 2025

- STEINBOCK SAFARI**
Steinböcke ganz nah erleben
Juni bis Oktober
- TREE TENTS**
Zelten mal anders
Juni bis August
- PILATUS Z'NACHT**
Exklusives Bergerlebnis
Juni bis September
- NOSTALGIE SONNENAUFGANGSFAHRT**
Im historischen Triebfahrzeug
September und Oktober
- ASTRONOMIE ABENDE**
Mit Übernachtung und Sternenhimmel
Januar bis Dezember
- SONNENAUFGANGS-WANDERUNG**
Geführte Wanderungen
Juli bis Oktober

PILATUS
LUZERN

LEGEN SIE
EINFACH AUF!

ENKELTRICKBETRUG

Der Enkeltrickbetrug ist eine besonders hinterlistige Betrugsmasche, bei der Kriminelle ältere Menschen ins Visier nehmen.

Am Telefon geben sie sich als nahe Verwandte wie Enkel, Nichten oder Neffen aus und erzählen dramatische Geschichten, um finanzielle Not vorzutäuschen, etwa durch einen Unfall oder dringende Zahlungen. Die Betrüger setzen auf die Hilfsbereitschaft und Gutgläubigkeit ihrer Opfer, um hohe Geldbeträge zu ergaunern. Sie erzeugen Zeitdruck und verlangen Diskretion, um das Opfer zu isolieren. Der Schaden ist oft immens, sowohl finanziell als auch emotional, und viele Opfer verlieren ihr Ersparnis und das Vertrauen in ihre Mitmenschen. Diese Betrugsmasche funktioniert, indem die Täter das Opfer in ein emotionales

Dilemma bringen und Zeitdruck erzeugen. Die Anrufe erfolgen oft am frühen Morgen oder späten Abend, um die Opfer zu überrumpeln und ihnen wenig Zeit zum Nachdenken zu geben. Zudem fordern die Betrüger absolute Diskretion und fordern das Opfer auf, mit niemandem über die Situation zu sprechen, um die angeblich prekäre Lage nicht zu verschlimmern. Die Opfer sollen dann das Geld entweder persönlich an einen „Freund“ des vermeintlichen Verwandten übergeben oder auf ein Konto überweisen, das in der Regel auf einen Mittelsmann läuft.



Misstrauen bewahren:

Seien Sie skeptisch, wenn sich jemand am Telefon als Verwandter ausgibt und dringend Geld verlangt. Betrüger nutzen Emotionen, um Druck auszuüben.

Rückruf bei der echten Person:

Rufen Sie die Person unter der bekannten Nummer zurück oder kontaktieren Sie andere Familienmitglieder, um die Situation zu überprüfen.

Keine Informationen preisgeben:

Geben Sie am Telefon keine persönlichen Informationen, wie zum Beispiel Namen

oder finanzielle Details, preis. Betrüger können diese Informationen nutzen, um glaubwürdiger zu erscheinen.

Keine spontanen Geldübergaben:

Übergeben Sie niemals Geld an unbekannte Personen. Banken oder Behörden fordern niemals spontane Bargeldübergaben.

Passwort vereinbaren:

Vereinbaren Sie innerhalb der Familie ein Codewort für Notfälle. So können Sie sich vergewissern, dass der Anruf echt ist.

Polizei informieren:

Wenn Sie den Verdacht haben, Opfer eines Betrugsversuchs zu sein, informieren Sie umgehend die Polizei. Sie kann Ihnen helfen und weitere Schritte einleiten.

Nachbarn und Bekannte sensibilisieren:

Sprechen Sie mit Ihren Nachbarn und Bekannten über diese Betrugsmasche, damit auch sie gewarnt und vorbereitet sind.



ECAP

Zentralschweiz
Sternmattstr. 12B
6005 Luzern
041 227 50 70

Alphabetisierung
und Deutschkurse
in verschiedenen
Formaten

Am Tag, abends
und samstags
möglich

www.ecap.ch

Ihr Haustechnik-Spezialist aus der Region Luzern

Wir bieten Ihnen ein breites Leistungsspektrum an, von der Planung und Installation von Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäranlagen bis hin zu Reparaturen und Wartungsarbeiten.

 **FUCHS & MÜLLER AG**
HAUSTECHNIK

**Ihr zuverlässiger Partner
für Wärme, Luft und Wasser**

Kontaktiere Uns

Fuchs & Müller AG
Im Riedli 1, 6010 Kriens, 0413207576, info@fuchs-mueller.ch

 **Kinesiologie
für Mensch und Tier**

Kinesiologie Conny Häberli bietet im Herzen des Luzerner Seetals in Ermensee ganzheitliche Kinesiologie-Behandlungen für Menschen und Tiere an. Mit viel Herz setzt sich Conny Häberli für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Klienten ein. Sie unterstützt bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und fördert das energetische Gleichgewicht.

FÜR MENSCH UND TIER
– IHR WEG ZU MEHR WOHLBEFINDEN.



 **FN TAXI**

JETZT KONTAKTIEREN:
079 860 64 64

**IHR TAXI- UND
LIMOUSINESERVICE
IN LUZERN**

- TAXI LUZERN
- FLUGHAFENTRANSFER
- LIMOUSINESERVICE
- KURIERDIENST
- KRANKENFAHRTEN





MOM TECHNICS

Momo Technics GmbH
Bernstrasse 26
6003 Luzern
0783168819
www.momotechnicsgmbh.ch

**Innovative
Lösungen für Ihre
Bauwesen-Bedürfnisse.**



+ CURA HOME

Für ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden.

Menzikerstrasse 25a
6221 Rickenback
0417122220 | curahome.ch



Viele Vorteile machen Rent a Bike zu einer attraktiven Option für Kunden, die Fahrräder mieten oder kaufen möchten, sei es für Freizeitaktivitäten, Pendelfahrten oder touristische Erkundungen. Überzeugen Sie sich selbst.

- Fahrradvermietung
- E-Bike-Verleih
- Mountainbike-Miete
- Fahrradtouren
- Langzeitmiete von Fahrrädern

**Ihre Reise,
Unser Rad.**

**RENT
A BIKE**



illy

DER TRAUM VON EINEM
PERFEKTEM KAFFEE.
SEIT 1933.

qw- Perfekter Kaffegenuss, jetzt direkt in der Schweiz erhältlich!

Seit 2023 werden die hochwertigen illy-Kaffeespezialitäten in der Schweiz durch die Firma Illycafé AG mit Sitz in Thalwil exklusiv vertrieben. Diese Partnerschaft garantiert Restaurants, Cafés und Hotels direkten Zugang zu erstklassigem italienischem Kaffee, geröstet mit traditioneller Handwerkskunst und aus sorgfältig ausgewählten Bohnen.

Bieten Sie Ihren Gästen ein unvergleichliches Kaffeeerlebnis – mit illy!
Jetzt mehr erfahren und Kontakt aufnehmen!

© 2024 Illycafé AG | Wiesengrundstrasse 1 - CH-8800 Thalwil | 044 723 10 20



LOVE SCAM

Love Scam, auch bekannt als Romance Scam oder Liebesbetrug, ist eine Betrugsmasche, bei der Kriminelle die Gefühle und das Vertrauen von Menschen ausnutzen, um Geld zu erlangen.

Sie erstellen falsche Profile auf Dating-Websites oder sozialen Medien und geben sich als charmante Personen auf der Suche nach einer Beziehung aus. Mit Manipulation bauen sie eine emotionale Bindung auf. Sobald das Vertrauen gewonnen ist, erfinden die Betrüger Notlagen, die angeblich schnelle finanzielle Hilfe erfordern, wie medizinische Notfälle oder Geschäftskrisen. Sie bitten um Geldüberweisungen oder Geschenkkarten und setzen das Opfer unter emotionalen Druck. Der Schaden ist oft groß, sowohl finanziell als auch emotional.

Sobald die Betrüger eine emotionale Bindung hergestellt haben, beginnt die eigentliche Betrugsmasche. Sie erfinden Notlagen, die angeblich schnelle finanzielle Unterstützung erfordern. Typische Geschichten beinhalten unerwartete medizinische Notfälle, Geschäftskrisen, rechtliche Probleme oder sogar die Kosten für eine geplante Reise, um das Opfer persönlich zu treffen. Sie bitten dann um Geldüberweisungen, Geschenkkarten oder sogar Zugangsdaten zu Bankkonten. Oft setzen sie das Opfer unter emotionalen Druck und nutzen dessen Hilfsbereitschaft aus. Einige Betrüger bauen über Wochen, Monate oder sogar Jahre eine Beziehung auf, um die Manipulation noch glaubwürdiger erscheinen zu lassen.



Keine finanziellen Informationen:

Geben Sie niemals Kontodaten oder Zugangsdaten weiter. Seriöse Personen fragen nie danach.

Keine Geldüberweisungen:

Überweisen Sie kein Geld an jemanden, den Sie nur online kennen. Die Wahrscheinlichkeit eines Betrugs ist hoch.

Widersprüchliche Aussagen:

Achten Sie auf Unstimmigkeiten in den

Geschichten

Fotos überprüfen: Nutzen Sie Reverse-Image-Search, um zu prüfen, ob Bilder gestohlen sind.

Freunde und Familie einbeziehen:

Sprechen Sie über Ihre Online-Beziehung. Außenstehende erkennen oft schneller, ob etwas nicht stimmt.

Verdächtige Profile melden:

Melden Sie verdächtige Profile an die Plattform. Viele Seiten haben Teams, die solche Fälle untersuchen.

Vorsicht bei Online-Kontakten:

Seien Sie misstrauisch gegenüber Personen, die schnell intensive Gefühle äußern. Betrüger versuchen oft, rasch eine enge Bindung aufzubauen.

Persönliche Treffen vermeiden:

Wenn Ihr Online-Partner Treffen ständig verschiebt, ist Vorsicht geboten. Betrüger meiden reale Treffen, um ihre Identität zu verbergen.

VERMEIDEN SIE
UNNÖTIGEN
HERZSCHMERZ!

WELT | ENTDECKEN
ABENTEUER | ERLEBEN
WWW.EDISWISSCH



**GEMEINSAM REISEN
MEHR ERLEBEN**

Flugreisen
Rundreisen Gruppenreisen
Erlebnisreisen
Entdeckungsreisen
Reiseberatung
Reisebuchung

REISEGUTSCHEIN

IM WERT VON:
CHF 250.00

GUTSCHEINCODE **KB2025/E.LA**

GÜLTIG BEI BUCHUNG BIS ZUM 31.12.2025



TEAMWERK
WERBEAGENTUR

IHRE BOTSCHAFT IN KREATIVEN HÄNDEN.
*Teamwerk AG ist eine kreative Werbeagentur mit Sitz in Luzern.
Seit 1990 bietet sie umfassende Dienstleistungen
in den Bereichen Grafikdesign, Fotografie,
Prepress und Videoproduktion an.*



**IHRE WÄRME,
UNSER HERZBLUT**
- NACHHALTIG UND EFFIZIENT.

- Pelletsheizung
- Holzheizung
- Kombikessel
- Wärmepumpe
- Heizsystemwartung

neo-therm
wärme zum wohlfühlen 



IMMOBILIEN. BERATUNG.

BANKENTAUGLICH.



DORMEN
by HUBER REAL ESTATE

Luzern • Zug • Zürich • Bern

*Hausverkauf leicht gemacht – mit den Profis an Ihrer
Seite. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Haus oder Ihre
Wohnung zu verkaufen*



**Jetzt Wohnraum
in der Schweiz
verwirklichen!**

REMAX Immobilien Luzern
Pilatusstrasse 34
6003 Luzern
041 429 60 01
info@remax.ch
www.remax.ch/de/ib/luzern

SPARTIPPS

Lebensmittel sparen – bewusst genießen, weniger verschwenden!

Lebensmittelverschwendung ist nicht nur teuer, sondern auch schlecht für die Umwelt. Mit ein wenig Planung und Kreativität können Sie Lebensmittel besser nutzen und weniger wegwerfen. Lassen Sie sich von unseren Tipps inspirieren, um achtsamer mit Lebensmitteln umzugehen.

Reste kreativ verwenden:

Verwerten Sie Essensreste für neue Gerichte.

Richtig lagern:

Lagern Sie Lebensmittel korrekt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Einkauf planen:

Schreiben Sie eine Einkaufsliste, um unnötige Käufe zu vermeiden.

Portionen anpassen:

Kochen Sie nur so viel, wie wirklich benötigt wird.

Mindestens haltbar bis:

Beachten Sie, dass Lebensmittel oft auch nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum noch genießbar sind.



Clever einkaufen – so sparen Sie bares Geld!

Der tägliche Einkauf kann schnell ins Geld gehen. Doch mit einigen cleveren Strategien lässt sich beim Einkaufen bares Geld sparen, ohne auf Qualität zu verzichten. Hier finden Sie hilfreiche Tipps, um bei Ihrem nächsten Einkauf zu sparen.

Preise vergleichen:

Nutzen Sie Apps oder Webseiten, um Preise zu vergleichen.

Rabatte und Aktionen:

Achten Sie auf Sonderangebote und Rabattaktionen.

Eigenmarken wählen:

Eigenmarken sind oft günstiger als Markenprodukte.

Grosspackungen kaufen:

Kaufen Sie Großpackungen, wenn es sich langfristig lohnt.

Saisonal einkaufen:

Kaufen Sie Obst und Gemüse der Saison – das ist oft günstiger.



FISCHER GARTENBAU GMBH PERLEN
Neuanlagen Umänderungen Unterhalt Baumschulen Beratungen

Ihr Partner in der Region Luzern für die
Gartenpflege, den Gartenunterhalt
und die Gartenumänderung

Elsried 1
6035 Perlen
+41 41 440 36 29
mail@fischergartenbau.ch

Rufen Sie uns an



Limacher Treuhand

**Umfassende Treuhand-Dienstleistungen
für die Landwirtschaft und das Gewerbe**

Die Limacher Treuhand AG ist im Bereich der Landwirtschaft und
dem Gewerbe tätig und unterstützt Sie gerne bei all Ihren
Anliegen rund ums Rechnungswesen.

Kontaktaufnahme

Limacher Treuhand AG - Meinrad Amrein
Luzernstrasse 1c, 6016 Hellbühl
041 469 46 00 meinrad.amrein@limacher-treuhand.ch



De Zanet Natursteine – seit 120 Jahren im Dienst der Baubranche

Kompetenz ist die Summe aus Leidenschaft und Erfahrung. Unsere lange Tradition verpflichtet uns zu beiden. Bei De Zanet Natursteine ist Leidenschaft ein Bestandteil unserer Gene. Und die Erfahrung das Resultat der Freude, für unsere Kundschaft täglich das Beste zu geben. Nur so werden wir unserem Gründervater gerecht und können die Erfolgsgeschichte unserer Firma Kapitel für Kapitel weiterschreiben. Vertrauen Sie uns Steinspezialisten und lassen Sie sich während eines gemeinsamen Rundgangs durch einen unserer Schaugärten inspirieren.

www.dezanet.ch



P. De Zanet & Co. AG, Natursteine
Hauptsitz und Ausstellung 8730 Uznach, Grynaustrasse 5
Ausstellung 5507 Mellingen, Obere Bahnhofstrasse 28

TRAUMJOB ODER TÄUSCHUNG? PRÜFEN SIE GENAU!

FAKE-JOB-ANGEBOTE

Fake-Job-Angebote sind eine Betrugsmasche, bei der Kriminelle gefälschte Stellenanzeigen nutzen, um Arbeitssuchende zu täuschen.

Diese Angebote erscheinen oft auf seriösen Jobportalen oder per E-Mail und versprechen attraktive Arbeitsbedingungen und hohe Gehälter. Das Ziel ist, persönliche Informationen zu stehlen, Vorauszahlungen für angebliche Schulungen zu erpressen oder die Opfer in illegale Aktivitäten, wie Geldwäsche, zu verwickeln. Diese Angebote sind schwer zu erkennen, da sie professionell gestaltet sind. Betrüger nutzen oft existierende

Unternehmensnamen und fordern schnell persönliche Daten wie Kontodaten oder Ausweiskopien an. Manchmal verlangen sie auch eine Gebühr für eine "Bearbeitung" oder ein

Die Konsequenzen sind schwerwiegend: finanzielle Verluste, Identitätsdiebstahl oder unbewusste Verwicklung in kriminelle Aktivitäten. Besonders betroffen sind Personen, die dringend eine Arbeitsstelle suchen.



Anbieter und Angebot prüfen:

Recherchieren Sie das Unternehmen und den Absender. Seriöse Unternehmen haben eine offizielle Website und Kontaktdaten. Vorsicht bei generischen E-Mail-Adressen.

Keine Vorauszahlungen:

Seriöse Arbeitgeber verlangen nie Geld für Bewerbungen, Schulungen oder Materialien. Forderungen nach Vorauszahlungen sind ein Warnsignal.

Zu gute Angebote hinterfragen:

Seien Sie skeptisch bei extrem lukrativen Jobangeboten mit ungewöhnlich hohem Gehalt. Betrüger locken oft mit unrealistischen Versprechen.

Persönliche Daten schützen:

Geben Sie keine sensiblen Daten wie Kontodaten oder Ausweiskopien preis, bevor Sie die Echtheit des Angebots bestätigt haben.

Jobbeschreibung genau lesen:

Achten Sie auf vage Formulierungen und unklare abenbeschreibungen. Seriöse Angebote enthalten klare Informationen über Anforderungen und Verantwortlichkeiten.

Kontaktinformationen überprüfen:

Rufen Sie die offizielle Nummer des Unternehmens an, um den Ansprechpartner zu bestätigen. Fehlende oder unpassende Kontaktdaten sind ein Warnsignal.

Verdächtige E-Mails und Links meiden:

Seien Sie vorsichtig bei E-Mails von unbekannten Absendern und Links zu erbnungsformularen. Diese könnten zu gefälschten Websites führen.



Neueste Trends aus Italien

Bei Gina Scaturro habe ich die Leidenschaft und das Können, Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bieten und Sie mit einem neuen Look zu begeistern.

Coiffeur Beauty&More Gina Scaturro
Arsenalstrasse 8 | 6010 Kriens
0797998866 | ginascaturro.ch



SPARTIPPS

Wasser sparen – jeder Tropfen zählt!

Wasser ist eine wertvolle Ressource, die im Alltag oft verschwendet wird. Mit ein paar einfachen Massnahmen können Sie nicht nur Wasser sparen, sondern auch Ihre Nebenkosten senken. Hier sind einige praktische Tipps, um bewusst mit Wasser umzugehen.

Duschen statt Baden:

Eine kurze Dusche verbraucht weniger Wasser als ein Vollbad.

Spararmaturen:

Installieren Sie wassersparende Duschköpfe und Wasserhähne.

Regenwasser nutzen:

Sammeln Sie Regenwasser für die Gartenbewässerung.

Wasserhahn abdrehen:

Beim Zähneputzen und Einseifen den Wasserhahn schliessen.

Geschirrspüler und

Waschmaschine voll beladen:

Nutzen Sie diese Geräte nur, wenn sie voll beladen sind.



Dein Gyeon zertifiziertes Autopflegecenter



Handwäsche
Innenreinigung
Lederpflege
Lackaufbereitung
Motorreinigung
Ausstellung & Event
Hochzeitsdekoration
Keramikversiegelung
Wachsversiegelung
Trockeneisreinigung
Desinfektion
Spezialaufträge
Flugzeug & Boot
Schulung / Workshop
Steinschlagschutz
Scheibenwechsel



Detailing Solutions GmbH
Buholzstrasse 10, 6110 Wolhusen
+41 76 428 96 18
info@detailingsolutions.ch

SPARTIPPS



Energie sparen – kleine Schritte, grosse Wirkung!

Energieeffizientes Verhalten hilft nicht nur der Umwelt, sondern auch Ihrem Geldbeutel. Schon kleine Veränderungen im Alltag können den Energieverbrauch erheblich reduzieren. Entdecken Sie einfache Wege, wie Sie Ihren Energieverbrauch senken können.

Effiziente Geräte:

Nutzen Sie Geräte der Energieklasse A+++.

Standby vermeiden:

Schalten Sie Geräte vollständig aus, statt sie im Standby-Modus zu lassen.

LED-Lampen:

Ersetzen Sie Glühlampen durch energieeffiziente LEDs.

Heizung und Fenster:

Senken Sie die Raumtemperatur um 1°C und dichten Sie Fenster ab.

Kochen mit Deckel:

Verwenden Sie beim Kochen einen Deckel, um Energie zu sparen.



Migrol sorgt für Ihren wohligen Wärmekomfort!

Unsere Brennstoffe und Services:

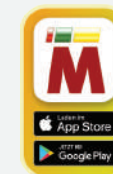
- > Heizöl (MIGROL ÖKO PLUS® und MIGROL GREENLIFE®)
- > MIGROL Holzpellets
- > MIGROL Tankrevision inkl. Innenreinigung
- > MIGROL Boilerentkalkung

Weitere Informationen finden Sie unter www.migrol.ch oder fordern Sie eine Offerte an unter der Gratisnummer ☎ 0800 222 555.



Profitipp

Jetzt **Migrol App** downloaden, von **exklusiven Rabatt-Coupons** profitieren und keine Angebote mehr verpassen!



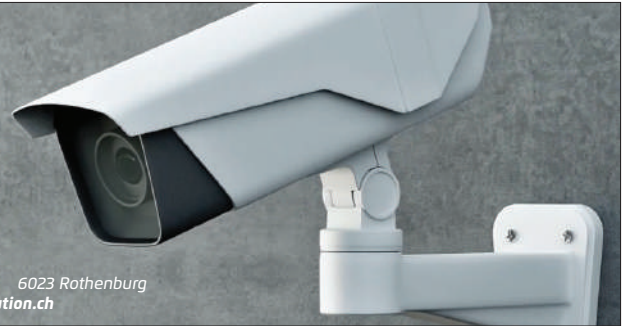


ORTHO TEAM

**Schweizweit
führend in
HealthTech für
menschliche
Mobilität**

Durch Innovation, Menschen
Lebensqualität schenken. Die
Mobilität von Menschen verbessern,
um ihre Unabhängigkeit zu erhöhen.

ORTHO-TEAM Luzern AG
Grabenhofstrasse 1
6010 Kriens-Luzern
0414290808
www.ortho-team.ch



SHS
security solutions

SICHER LEBEN MIT SHS
Rundum-Schutz für
Unternehmen und
Zuhause

SICHER ISCH SICHER

SHS-Solution GmbH Buzibachring 1 6023 Rothenburg
+41 79 802 55 55 contact@shs-solution.ch

Darüber reden hilft.

Wir sind immer für Sie da.
Persönlich, anonym und vertraulich.
Per Telefon, Chat oder Mail.

Vielen Dank für Ihre Spende
IBAN CH37 0900 0000 3001 4143 9





 **Frei**
Gewächshaus GmbH

**Ihr Fachmann für
Gewächshäuser
in der Region**

**Seit über 25 Jahren
als zuverlässiger
Partner für Sie da.**

Frei Gewächshaus GmbH
Industriestrasse 11
6260 Reiden

062 756 53 08
info@frei-gewaechshaus.ch
www.frei-gewaechshaus.ch



**Hast Du Schmerzen?
Erschweren diese
Schmerzen Deinen Alltag?
Hast Du schon vieles
ausprobiert und nichts
hat geholfen?**

Ich konzentriere mich
als Liebscher & Bracht
Schmerztherapeutin auf die
Ursache Deiner Schmerzen.
In der Behandlung von
Körper und Geist bedarf es
stets einen ganzheitlichen
Blick.


Liebscher & Bracht
SIE SCHMERZENGEFÜHLST

- Schmerztherapie
- Krisen & Burnout Coaching
- AromaTouch - Technique
- Achtsamkeits- & Natur Coaching
- Gesundheits- & Psychosoma Coaching

Jetzt Buchen:
your-living-balance.ch
+41 (0)79 930 37 45

SEXTORTION

Sextortion, eine Kombination aus den Worten "Sex" und "Erpressung," ist eine Form der Online-Erpressung, bei der Kriminelle intime Bilder, Videos oder Informationen einer Person verwenden, um sie zu erpressen.

Die Täter drohen, diese kompromittierenden Inhalte öffentlich zu machen oder an Familie und Freunde zu senden, wenn das Opfer ihren Forderungen nicht nachkommt. Diese Forderungen können Geldzahlungen, weitere explizite Inhalte oder andere Gefälligkeiten sein. Sextortion beginnt oft mit einem scheinbar harmlosen Online-Kontakt über soziale Medien, Dating-Plattformen oder Chatrooms. Die Täter bauen zunächst Vertrauen auf und bewegen das Opfer dazu, intime Bilder oder Videos zu teilen. In anderen Fällen hacken sie auch Geräte, um unbemerkt an private Aufnahmen zu gelangen. darunter Angst, Scham und das Gefühl, in eine ausweglose Situation geraten zu

sein. In extremen Fällen kann Sextortion zu sozialer Isolation und ernsthaften psychischen Gesundheitsproblemen führen.

Sobald die Kriminellen das Material in ihrem Besitz haben, beginnt die Erpressung. Die Betroffenen stehen dann unter immensem psychischen Druck, da die Drohung mit der Veröffentlichung der Inhalte sowohl persönlich als auch beruflich ruinierend sein kann. Die Folgen von Sextortion können verheerend sein. Neben dem finanziellen Schaden, der durch die Erpressungszahlungen entsteht, können die Opfer auch erhebliche emotionale und psychische Belastungen erleben, darunter Angst, Scham und das Gefühl, in eine ausweglose Situation geraten zu sein. In extremen Fällen kann Sextortion zu sozialer Isolation und ernsthaften psychischen Gesundheitsproblemen führen.



Vorsicht bei intimen Inhalten:

Teilen Sie intime Fotos oder Videos nur mit größerer Vorsicht. Digitales Material kann leicht in falsche Hände geraten.

Privatsphäre-Einstellungen nutzen:

Beschränken Sie den Zugriff auf Ihre sozialen Medien und Online-Konten, um persönliche Informationen zu schützen.

Skepsis bei Online-Kontakten:

Seien Sie misstrauisch gegenüber Personen, die

schnell eine enge Beziehung aufbauen möchten. Täter nutzen oft gefälschte Profile.

Keine sensiblen Informationen preisgeben:

Teilen Sie keine persönliche Daten wie Adresse oder Telefonnummer mit Personen, die Sie nur online kennen.

Misstrauen bei ungewöhnlichen Anfragen:

Seien Sie vorsichtig, wenn Sie aufgefordert werden, die Webcam einzuschalten oder explizite Bilder zu senden.

Geräte und Konten absichern:

Nutzen Sie Sicherheitssoftware und starke Passwörter. Aktivieren Sie Zwei-Faktor-Authentifizierung für mehr Sicherheit.

Unbekannte Links meiden:

Öffnen Sie keine Links oder Anhänge von unbekannten Absendern, da sie Schadsoftware enthalten könnten.



LASS DICH NICHT ERPRESSEN!

HAUPTSACHE

we care for you

HAUPTSACHE ist dein Coiffeur und Friseur sowie Make-up-Salon in Luzern, Kriens und Sursee. Wir stehen für hohe Qualität und Stil in der Schweiz.

Jetzt Termin buchen

HAUPTSACHE Luzern
Franziskanerplatz 8, 6003 Luzern
Luzern@coiffeurhauptsache.ch
041 210 46 70



Bründler

Bründler Wäscherei Luzern

Natürlich, nachhaltig & persönlich

041 240 21 61
info@bruendler-waescherei.ch
Bruchstrasse 58a (im Innenhof) 6003 Luzern

Wir reinigen und waschen Ihre Textilien

Bachmann

**Schutzengeli sagen
mehr als 1000 Worte.**



dk hauswartungen gmbh
hauswartungen | liegenschaftsservice | gartenarbeiten

**Ihr Partner für
Hauswartung,
Gartenpflege &
Gebäudetechnik**

Angebot anfordern

Luzernerstrasse 64, 6330 Cham
+41 76 441 09 05
dk.hauswartungen@outlook.com

GELATO

FRISCH
ZUBEREITET
IN
LUZERN!



**DAL
MATTINO**

HIRSCHMATTSTR. 28
6006 LU

Kompass Initiative



Jetzt unterstützen und unterschreiben!
für eine direkt-demokratische und wettbewerbsfähige
Schweiz – keine EU-Passivmitgliedschaft!

Die direkte Demokratie ist unter Druck. Der Bundesrat steht in Verhandlungen mit der EU, die darauf hinauslaufen, dass die Schweiz dynamisch EU-Recht übernehmen muss. Die direkte Demokratie wird ausgehöhlt, und die Schweiz wird zu einem EU-Passivmitglied. Die Kompass-Initiative will das verhindern.

Mit der Kompass-Initiative wird das obligatorische Referendum bei völkerrechtlichen Verträgen eingeführt. Sorgen Sie dafür, dass...

- unsere direkte Demokratie erhalten bleibt.
- ausschliesslich die Schweizer Bürgerinnen und Bürger sowie das Parlament die Gesetze in unserem Land erlassen.
- die Schweiz auch in Zukunft souverän, wettbewerbsfähig und erfolgreich ist!

Den Kompass
richtig setzen, jetzt
unterschreiben!

**Jetzt Unterschriftenbogen
bestellen und mehr erfahren:**
kompass-initiative.ch



Ramadani Allround ist ein auf Renovierungsarbeiten spezialisiertes Unternehmen. Mit langjähriger Erfahrung und einem engagierten Team von Fachleuten bietet Ramadani Allround seinen Kunden ein umfassendes Leistungsspektrum von der Planung bis zur Umsetzung. Ziel ist es, unsere Kunden mit bestem Wissen zufrieden zu stellen und Ihre Vorstellungen und Wünsche schnell und sorgfältig umzusetzen.

**RAMADANI
ALLROUND**

Ramadani Allround GmbH

Wir freuen uns von Ihren Plänen zu erfahren und würden uns freuen, wenn wir Sie tatkräftig bei der Realisierung behilflich sein könnten. Erst wenn Sie mit dem Resultat zufrieden sind, ist unsere Arbeit getan.

Ramadani Allround GmbH
St. Ottilienstrasse 2,
6018 Buttisholz, Schweiz
+41 79 513 48 20
info@ramadaniallround.ch
www.ramadaniallround.ch

ALLES UNTER EINEM DACH

Ihr Schreiner und Holzbauer aus der Stadt Luzern
seit 1898



*Erfahrung
Leidenschaft
und Können*

Brauchli AG Luzern
Mühlemattstrasse 2
6004 Luzern

info@brauchliag.ch
041 249 80 49



CASA TOLONE
BOUTIQUE - VINO



*Italianisches Ambiente, hochstehende
italienische Küche und eine grosse
Auswahl italienischer Weine
erwarten Sie am Rande
der Luzerner Altstadt.*

Casa Tolone
Fluhmattstrasse 48
CH-6004 Luzern
+41 41 420 99 88
info@casatolone.ch

PHISHING E-MAILS

Phishing-E-Mails sind eine weit verbreitete Betrugsmasche, bei der Kriminelle versuchen, durch gefälschte E-Mails persönliche Daten oder Zugangsdaten von ahnungslosen Nutzern zu stehlen.

Diese E-Mails sehen oft täuschend echt aus und scheinen von seriösen Unternehmen oder Behörden zu stammen, beispielsweise von Banken, Online-Shops oder sogar Regierungsbehörden. In den E-Mails wird häufig behauptet, dass dringender Handlungsbedarf besteht, etwa aufgrund eines Sicherheitsproblems, einer verdächtigen Kontoaktivität oder eines gewonnenen Preises. Das Ziel der Betrüger ist es, die Empfänger dazu zu bringen, auf einen Link zu klicken oder einen Anhang zu öffnen, um dann persönliche Daten wie Passwörter, Kreditkartennummern oder

andere sensible Informationen zu erfassen.

Phishing-Angriffe können grossen Schaden anrichten. Sobald die Betrüger Zugang zu Ihren Daten haben, können sie finanzielle Transaktionen durchführen, Ihre Identität stehlen oder sogar auf Ihre Online-Konten zugreifen. Die E-Mails sind oft so gestaltet, dass sie Dringlichkeit und Angst erzeugen, um den Empfänger zur sofortigen Reaktion zu verleiten. Sie enthalten häufig Links zu gefälschten Webseiten, die den echten Seiten zum Verwechseln ähnlich sehen, um den Benutzer zur Eingabe seiner Daten zu verleiten.



**NICHT KLICKEN,
ERST DENKEN!**

Misstrauisch sein:

Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten E-Mails, die persönliche Daten anfordern. Seriöse Unternehmen fragen nie per E-Mail nach sensiblen Daten.

Absender überprüfen:

Kontrollieren Sie die E-Mail-Adresse des Absenders. Betrüger nutzen oft Adressen, die echte imitieren, aber kleine Abweichungen aufweisen.

Links nicht direkt anklicken:

Fahren Sie mit der Maus über Links, um die tatsächliche URL zu sehen, ohne sie

anzuklicken. Geben Sie die Adresse lieber manuell in den Browser ein.

Anhänge nicht öffnen:

Öffnen Sie keine Anhänge von unbekannten oder verdächtigen Absendern. Sie könnten Malware enthalten.

Rechtschreibung prüfen:

Achten Sie auf Fehler in Rechtschreibung und Grammatik. Phishing-E-Mails enthalten oft solche Fehler.

Unternehmen direkt kontaktieren:

Bei Zweifeln kontaktieren Sie das Unternehmen

direkt über die offiziellen Kontaktinformationen auf der Webseite, nicht über die Angaben in der verdächtigen E-Mail.

Sicherheitssoftware nutzen:

Halten Sie Ihre Sicherheitssoftware, den Browser und das Betriebssystem aktuell. Viele Programme bieten Schutz vor Phishing-Webseiten.

8samkeit beginnt in der Wurzel.

Die 8sam Treuhand wurde
im Jahre 2005 gegründet mit
der Absicht, umfassende und
qualifizierte Treuhand-
Dienstleistungen für Klein-
und Mittelbetriebe in der
ganzen Schweiz anzubieten.

**BLÜHEN UND WACHSEN
BEGINNT MIT BEGEGNUNG**
Kontaktieren Sie uns jetzt!

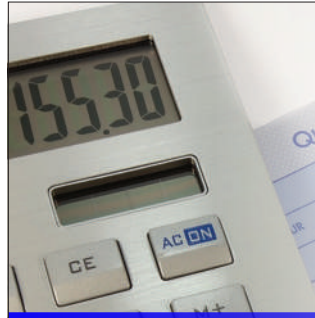
8sam Treuhand GmbH
Industriestrasse 6
6005 Luzern
Telefon: 041 362 11 23
marco.garbanli@8sam-treuhand.ch



8sam

Treuhand GmbH

..... damit es richtig rund läuft!



KMU Treuhand
Buchhaltung - Abschluss - Steuern
Gründung - Organisation - Software

Luzernstrasse 3, 6016 Hellbühl
0412202500
bp@kmu-treuhand.ch

**Ihr Schreiner
in Luzern**

STUDER INNENAUSBAU AG
Staldenhof 1a, 6014 Luzern
041 260 27 17
info@studer-ag.com

DIE NATUR BRINGT UNS DEN
SCHÖNSTEN WERKSTOFF – HOLZ

**MÖBEL
SCHRÄNKE
KÜCHEN
INNENAUSBAU**

STUDER
INNENAUSBAU AG



Apple a day.ch
frisch, gesund, natürlich

Das Früchte-Abo

*Bei uns kriegen Sie frische Früchte oder
Gemüse im Abo ins Büro oder zu
Ihnen nach Hause geliefert.*

Wir stellen unsere Erfahrung im Zusammenhang mit
Früchte- und Gemüsekonsum gerne zur Verfügung. Gerne
machen wir Ihnen auch einen Vorschlag, wie Sie in Ihrer
Firma Ihre Mitarbeiter mit frischen Früchten begeistern
und damit die Mitarbeitermotivation erhöhen können.

www.appleaday.ch



Appleaday GmbH
Sonnenbergstrasse 70
CH-6005 Luzern
Telefon: 079 399 67 66
E-Mail: info@appleaday.ch

QUALITÄT VOM PROFI

Der Teufel steckt im Detail - Der Fachmann in uns

*Trockenbau, Gipserarbeiten
Deckenbekleidungen, Brandschutz.*

Jetzt Kontakt aufnehmen

MS BAU TEAM AG

Gerliswilstrasse 89
6020 Emmenbrücke
+41 41 260 49 60
info@msbauteam.ch



ACCOUNTING
KELLER KAISER TREUHAND

Keller + Kaiser Treuhand ist ein renommiertes Treuhandunternehmen im Herzen von Luzern. Das Unternehmen bietet umfassende Dienstleistungen in den Bereichen Buchhaltung, Steuererklärung, Unternehmensberatung und Domiziladressen.

Ihr Partner für Finanz- und Unternehmenslösungen.

Keller Treuhand
Morgartenstrasse 3
6003 Luzern
04141211155
www.kellertreuhand.ch

- Buchhaltung
- Steuererklärung
- Unternehmensberatung
- Domiziladresse
- Finanzberatung



Johannes Ruchti
funus.ch

funus.ch
IN GUTEN HÄNDEN

**Bestattung beauftragen
einfach und unkompliziert**

Johannes Ruchti - funus GmbH
Kantonsstrasse 96 - 6048 Horw / LU
service@funus.ch - 041 552 00 84



VALRA AG

Als kleines, innovatives Treuhandbüro bieten wir umfassende und persönliche Beratungen und Dienstleistungen im Bereich Treuhand.

VALRA AG Treuhand
Pilatusstrasse 1
6003 Luzern
+41 79 425 08 06
www.valra.ch



Holzmöbel aus heimischen Hölzern

**HOLZ
LOKAL**

- SCHREINERARBEITEN
- MASSIVHOLZMÖBEL
- MASSIVHOLZBETTEN
- KÜCHEN & AUSBAU
- LOKAL

**Möbel mit
PERSÖNLICHKEIT**

Jonas Flückiger
Emmenmattstrasse 23a
6020 Emmenbrücke
079 598 12 24
info@hzlk.ch

Einrichten und Dekorieren ist für mich eine Lebenseinstellung.

Besuchen Sie mich in der Luzerner Neustadt und lassen Sie sich inspirieren!

Entdecken Sie mein erlesenes Sortiment an Kleinmöbeln, Wohnaccessoires, Küchenutensilien und Geschenkartikeln.

Habsburgerstrasse 26 - 6003 Luzern - +41 79 613 92 09

Colombe
by Heike Duwe



FAKE ONLINE-SHOPS

Falsche Online-Shops sind betrügerische Websites, die darauf abzielen, ahnungslosen Kunden das Geld abzunehmen, ohne die beworbenen Produkte zu liefern.

Diese Shops sehen oft täuschend echt aus und imitieren bekannte Marken oder vertrauenswürdige E-Commerce-Plattformen. Sie werben häufig mit unglaublich günstigen Preisen, speziellen Rabatten oder exklusiven Angeboten, um Kunden anzulocken. Sobald der Kunde bezahlt hat, wird entweder minderwertige Ware verschickt, gefälschte Produkte geliefert oder es erfolgt gar keine Lieferung. Neben dem finanziellen Schaden können solche betrügerischen Shops auch sensible persönliche und finanzielle Daten stehlen.

Diese betrügerischen Online-Shops agieren oft professionell und nutzen aktuelle Trends oder hohe Nachfrage nach bestimmten Produkten, um Kunden zu ködern. Sie schalten gezielt Werbung in sozialen Medien, auf Suchmaschinen oder sogar in E-Mails. Manchmal tarnen sie sich auch als bekannte Marken und erstellen nahezu identische Kopien von legitimen Websites. Einige dieser Shops sind nur kurzzeitig online, um möglichst viele Bestellungen einzusammeln, bevor sie wieder verschwinden und unter einem anderen Namen erneut auftauchen.



Seriöse Anbieter überprüfen:

Suchen Sie nach Bewertungen und Erfahrungen anderer Kunden auf unabhängigen Bewertungsportalen, um die Vertrauenswürdigkeit des Shops zu prüfen.

Impressum und Kontaktinformationen:

Ein seriöser Online-Shop hat ein vollständiges Impressum mit Name, Adresse und Kontaktmöglichkeiten. Fehlende oder unplausible Angaben sind ein Warnsignal.

Auffällig günstige Preise hinterfragen:

Extrem niedrige Preise können auf betrügerische Shops hinweisen. Seien Sie

misstrauisch bei Angeboten, die zu gut sind, um wahr zu sein.

URL genau prüfen:

Achten Sie auf die Webadresse und suchen Sie nach "https" und einem Vorhängeschloss-Symbol. Betrügerische Shops verwenden oft URLs, die bekannten Marken ähneln.

Zahlungsarten:

Seriöse Shops bieten sichere Zahlungsmethoden wie Kreditkarte, PayPal oder Kauf auf Rechnung. Vorsicht bei Shops, die nur Vorkasse oder ungewöhnliche Zahlungsmethoden akzeptieren.

AGB und Rückgaberecht:

Seriöse Shops stellen klare Informationen zu AGB, Widerrufsrecht und Rückgabe bereit. Fehlen diese Informationen, kann es sich um einen Betrug handeln.

Rechtschreibung und Design:

Schlechte Gestaltung, viele Rechtschreibfehler oder unprofessionelle Formulierungen können auf einen falschen Online-Shop hindeuten.

VERTRAUEN
SIE IHREM
BAUCHGEFÜHL!



GEWINNE MIT DEM KONSUMENTENBUND

iPad Air WETTBEWERB



**Mach mit bei
unserem Wettbewerb
und gewinne mit etwas
Glück einen iPad Air.**

Einsendeschluss: 31. Dezember 2025

Teilnahme per E-Mail: info@konsumentenbund.ch

Name und Adresse angeben + Stichwort „Verlosung iPad Air“

Bitte
ausreichend
frankieren!

Schweizerischer Konsumentenbund
«Verlosung iPad Air»
Murbacherstrasse 19
6003 Luzern
Switzerland

Klar, ich bin bei der iPad-Air-Verlosung dabei!



Einfach ausfüllen,
frankieren und
zurücksenden dir
– wir wünschen
viel Glück!



DEIN PARTNER FÜR REGIONALE WERBUNG

Du möchtest Deine Marke mit einer Werbekampagne vorantreiben? Die Werbeprofis von Goldbach Regional unterstützen Dich dabei, möglichst wenig von Deiner wertvollen Zeit zu verlieren und Dein Werbebudget so effektiv wie möglich einzusetzen. Probier's aus und gib Deiner Marke die Aufmerksamkeit, die sie verdient.



QR-Code scannen oder
schreib uns einfach unter:
regional@goldbach.com

GOLDBACH